

Hoi xxx,

Het is alweer een tijdje terug dat wij een nieuwsbrief geschreven hebben.
De zomer en onze activiteiten hebben veel van onze aandacht gevraagd (uiteraard in positieve zin).
En nu de zomer (langzaam) wordt ingeruild voor de herfst voelen we dat het weer tijd is om een nieuwsbrief te schrijven.

Allereerst genieten we zo van de plek waar wij wonen.
In het bos maak je de seizoenswisseling van zo dichtbij mee.
De eekhoortjes zien we al nootjes in onze tuin verstoppen.
De bladeren beginnen te vallen.
De natuur begint een terugtrekkende beweging te maken.
En ook wij maken de beweging van het buitenleven naar het binnenleven toe.
Van de hele dag de deuren open hebben & buiten zijn, naar de deuren (vaker) dicht en de kaarsjes aan.

Gelukkig maken we geen terugtrekkende beweging met onze activiteiten uiteraard 😊

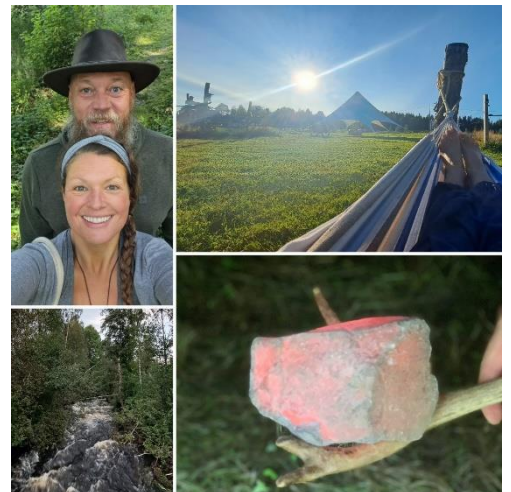
Afgelopen zomer hebben we onze retreat **'Your Inner Essence'** in Zweden gefaciliteerd.

En wat een mooie beleving is dat geweest.
Met een groep deelnemers diepzielduiken.

In een prachtige omgeving in de natuur.
Waar we de hele dag buiten hebben geleefd.

En ook onze workshops hebben gegeven.
Vuurceremonie, cacao gedronken, ademwerk, mini vision quest, de zweethut.

En zo hebben we meer workshops gefaciliteerd.
En dan de natuurlijk de liefdevolle verzorging van Nicole & Marco van Glamping Höga Kusten (Fields Sweden).
Kortom: **Wordt opnieuw aangeboden in 2024!**



We hebben mooie reviews gehad, waar we hier graag er één met je delen:

"Als ik voor mezelf kijk.

Deze retreat is meer dan de moeite waard om deze reis zowel met auto als boot en alles er omheen te maken.

De warme deken van ontvangst door de gastvrouw en heer van de Glamping.

De warmte en liefde van Antoine en Nienke

Voelt als een welkom thuis.

*En dan de Retreat zelf, ik kan maar één ding zeggen die mag je zelf gaan ervaren.
Want voor een ieder is deze speciaal op zijn eigen manier. Ieder belooft zijn eigen pad ondanks dat je hem samen doorloopt niemand is gelijk in dit. Dat maakt hem zo puur.*

Namasté 🙏"

In 2024 faciliteren wij weer een Retreat 'Your Inner Essence' 5 augustus t/m 9 augustus.

Wil je graag deelnemen? Zet hem alvast in je agenda en laat het ons weten.

Welkom!



Mannenweek Zweden 2024

Speciaal voor mannen; De Nordic Winter Bucket list!
Een geheel verzorgde reis inclusief, vliegreis, overnachting, eten, drinken, en activiteiten.

De groep verzameld zich op Schiphol en reist samen met naar het hoge noorden.

Marco Jeroen Pieren wacht daar de groep op.

Samen reizen jullie naar de omgeving van de hoge kust.

Slapen in een wintertent met hout kachel, eten in de buitenlucht, hondensleetocht, sneeuwschoen wandelen, ijsvissen, zweethut en een bezoek aan de noordelijkste whisky distilleerderij waar je een rondleiding krijgt en 5 soorten whisky gaat proeven (High Coast Whisky).

Je leeft met en in de natuur en gaat fysiek en mentaal uitdagingen aan!

Week 1 - 28 februari t/m 6 maart.

Week 2 – 7 maart t/m 14 maart.

De kracht van de man weekend - Sterk de winter in en door.

Samen met Frank Heijne faciliteer ik regelmatig mannenweekenden.

Wat kun je tijdens deze bijzondere ervaring verwachten?

Koud water & ademhaling training

Zweethut ceremonie

Bewegen als een warrior

Inzicht plant reis

Overnachten in 4 sterren hotel + maaltijd

Volgend mannen weekend:

27 & 28 januari 2024

Investering €475,-

Agenda 2023/2024

14 oktober 2023

Individuele internationale inzichtplant ceremonie.

4 november 2023

Individuele inzichtplant ceremonie.

12 November 2023

Inzichtplant groepsceremonie. **VOL**

18 november 2023

Zweethut ceremonie olv Twan & Frank

Locatie in Drenthe

(wellicht komt er een hotel overnachting + ontbijt bij)

25 & 26 november 2023

Vrouwenweekend olv Nienke & Sharon (van One Day Retreats Drenthe)

Met ademwerk, cacao/truffel ceremonie, dans & moodboard maken.

Overnachting in hotel + ontbijt, mogelijkheid tot sauna (zondag na afloop)

Locatie in Drenthe, Investering €475,-

Review van een vorig Vrouwenweekend:

“Ik heb deelgenomen aan het Women's Soul Retreat van Sharon en Nienke en bij binnenkomst was de sfeer en veiligheid al helemaal kloppend. Ook de locatie was heel prettig. Mijn intentie voor dit weekend was tot mezelf komen en dat ben ik zeker gekomen. Ik heb heel veel mogen releasen en helen. Ik had onderschat hoe 'hard werken' een ademsessie + truffelceremonie is, maar had het ook voor geen goud willen missen. De integratie dag was daarom ook fijn, zodat alles langzaam kon landen.

Ik vond de begeleiding van Sharon en Nienke zo liefdevol.

Dank jullie wel, ik kom graag nog eens terug!”

9-10 december 2023

Yin-Yang zweethut weekend in Drenthe, waarbij één dag door de vrouwen wordt gefaciliteerd (vuurhoeden en watergieten) en één dag door de mannen wordt gefaciliteerd (vuurhoeden en watergieten). **€198,-** voor het weekend. (Overnachting zelf te regelen).

27 & 28 januari 2024

Mannenweekend olv Frank en Twannie.

28 februari t/m 6 maart 2024 en 7 maart t/m 14 maart 2024.

Nordic Winter Bucket list edition 2024

5 augustus t/m 9 augustus 2024

Retreat “Your inner Essence”.
Höga Kusten – Zweden

Uiteraard is een individuele ceremonie mogelijk met ayahuasca of cacao/truffel
Bij ons thuis, op een mooie plek in Drenthe.
Een veilige setting, met toegewijde begeleiding van Twan en/of Nienke.

En als laatste, fijn om Nienke nog in het zonnetje te zetten met haar Soul Photography
Journey en Soul Fotoshoot.

Op haar website lees je daar meer over.

[Soul Photography Journey & Soul Fotoshoot - Total Embodiment](#)

Zo heeft ze een prachtige fotoshoot gehad, met mijn dochter die zwanger is.

En ook vanmiddag heeft ze een Soul Fotoshoot, midden in de natuur.

Tot zover!

We wensen je een mooie seizoenswisseling toe.

Hartegroet,
Ook namens Nienke,

Twan