

ZWEETHUT, WEEKENDEN, LOSSE DAGEN & RETREAT YOUR INNER ESSENCE

Hoi xxx,

De lente is in aantocht en langzaam is de natuur aan het ontwaken. En zo ontwaken wij ook steeds meer uit onze winterslaap. En begint het weer te borrelen met het faciliteren van zweethutten, losse dagen en weekenden. Hierbij alles op een rijtje:

Zweethut & dagen en weekenden

15 april Vrouwezwethut

Locatie Twello
Maximaal 8 deelnemers
Investering €99

6 mei Zweethut (gemengd)

Locatie Twello
Maximaal 9 deelnemers
Investering €99,-

3 juni Vrouwendag Your Inner Sparkle

Locatie Hazerswoude-Rijndijk
Met o.a. cacao ceremonie, ademwerk, vuur ceremonie en dans
Maximaal 8 deelnemers
Investering vóór 1 mei €185
Na 1 mei €195

17 juni zweethut (gemengd)

Locatie Twello
Maximaal 9 deelnemers
Investering €99

9 juli Vrouwezwethut

Locatie Twello
Maximaal 8 deelnemers
Investering €99

22 & 23 juli weekend

met o.a. inzichtplant ceremonie & zweethut
Locatie Wapserveen
Maximaal 9 deelnemers
Investering €425,-

Naast deze data zijn we achter de schermen bezig met het aanvullen van het aanbod. Vuurcirkels, Mannencirkels, Vrouwencirkels, Vader/Zoon dag, Moeder/dochter dag, Koud water Exposure in combinatie met Zweethut.

***En uiteraard zijn individuele zweethutten & individuele inzichtplant ceremonies ook mogelijk.
Locatie individuele zweethutten: Twello & Wapserveen***

Individuele inzichtplant ceremonies: Gasselte

RETREAT YOUR INNER ESSENCE – ZWEDEN

week 1: 21-25 augustus

week 2: 28 augustus-1 september

Nienke en ik vertrekken eind april een paar dagen naar Zweden. Om alvast het e.e.a. daar te gaan regelen zoals hout zagen, zweethut bouwen en om te genieten van de prachtige plek én natuur.

Ook gaan we met Nicole en Marco alvast het definitieve programma bespreken.

We hebben er enorm veel zin in en zullen jullie ook via Instagram, LinkedIn en Facebook op de hoogte houden van de omgeving & onze ervaring.

Daarnaast hebben we zulke enthousiaste reacties van mensen ontvangen. En zijn er ook al aanmeldingen! Het is voor ons ook altijd 'maar' afwachten of het aanslaat. Wij kunnen wel heel enthousiast zijn, maar zijn andere dit ook? **Ja dus!** Daar maakt ons hart een grote sprong van.

Mocht je graag willen deelnemen, er is nog plek voor beide weken. En meld jij je aan vóór 1 april dan ga je nog mee in de **Early Bird** boeking van €970 (ipv €999)

Voor vragen en/of boekingen mail naar:

Twan@zweethut.site

Nienk@totalembodiment.nl

Tot zover!

Fijne Lente Equinox.

Nienke en Twannie