

Hi,

Nu de zomer alweer een tijdje voorbij is en we richting het einde van 2022 gaan, voel ik dat het tijd is om weer een nieuwsbrief te schrijven.

Want, wat is er veel gebeurd de afgelopen maanden en wat zijn er mooie ontwikkelingen gaande.

Ik neem je graag een stukje mee....

PERSOONLIJK

Begin oktober kwam ik resoluut tot stilstand. Ik brak mijn grote teen waar er door de open breuk een flinke infectie/ontsteking bij kwam. Ik werd teruggeworpen, de stilte in.

De open breuk heeft mij laten inzien, dat stilstand ook waardevol kan zijn.

Het gaf mij tijd en ruimte om te evalueren, te reflecteren, te mijmeren en op een andere manier te kijken naar randzaken en daadwerkelijk belangrijke dingen.

NIEUW LOGO

Op mijn verjaardag (28 augustus) heb ik van Nienke een cadeau gekregen om mijn eigen logo te ontwikkelen in samenwerking met Floortje van Dort, van Evolved Spirit Tattoo

(www.evolvedspirittattoos.com)

Het internationale logo behelst meer dan alleen de zweethut en de inzichtplantceremonies.

Naast voornoemde ceremonies, coach ik hen die dat, op welke manier ook, nodig hebben.

Als voorbeelden noem ik, Life coaching, Mental coaching, Personal coaching, Spiritual coaching.



En wat ben ik ongeloofelijk TROTS op het eindresultaat.

“TO ARA AKE”

Het logo staat in Maori voor “JE EIGEN WEG”

Het logo belicht meerdere aspecten.

TO ARA AKE – YOUR OWN WAY – JE EIGEN WEG

* Het out of the box principe, de rechthoekige vorm heeft meerdere openingen op de verschillende zijden. Niet symmetrisch en niet lijnrecht tegenover elkaar, opdat het voor een ieder toegankelijkheid biedt. Tevens vertegenwoordigen deze zijden de vier windrichtingen.

* Water en Vuur, De twee driehoeken staan voor de alchemische symbolen van vuur (bovenste driehoek) en water (onderste driehoek). Waarmee ik tijdens zweethutten werk.

* Licht en donker, (schaduwkanten), de Yin/Yang Wolf (mijn krachtdier). Het behelst zowel de lichte als de donkere kant in een ieder van ons.

* As above, so below, vanuit het kosmisch oogpunt is er geen verschil.

Kortom, ik ben naast de diverse ceremonies die ik faciliteer ook beschikbaar/inzetbaar als coach op een breed vlak.

UITREIKEN

In het kader van uitreiken en om hulp vragen. Mijn website wil ik een update geven.

Ook het nieuwe logo zal hier een wezenlijk onderdeel van uit gaan maken.

Ik ben dus op zoek naar iemand die mij kan helpen.

Mocht je mij hierin willen ondersteunen, eventueel met een ruildienst, dan hoor ik het graag.

NIEUWE HOBBY

Tijdens mijn stilstand periode heb ik een nieuwe hobby gevonden.

Ik maak buidels; medicijnbuideltjes, tabakszakjes van leer. Ook voor kruiden, stenen, salie, etc.

Het heeft mij rust gegeven en het is ook een fijn tijdverdrijf.

Omdat mensen zo enthousiast reageren heb ik besloten deze te gaan verkopen.

Het zijn verschillende kleuren en maten. Mocht je interesse hebben, twan@zweethut.site



AGENDA 2023

De volgende activiteiten staan op de agenda van **2023**.

14-15 januari mannencirkel inclusief overnachting in hotel (Cacao/truffel ceremonie & zweethut, nog 3 plekken vrij) – *Twannie & Frank*

28-29 januari vrouwencirkel inclusief overnachting in hotel (Zaterdag cacao/truffel ceremonie & zondag integratie met o.a. dans, meditatie, visualisatie, nog 2 plekken vrij) – *Nienke & Sharon*

18-19 februari Vrouwencirkel (Cacao/truffel ceremonie zaterdag & zweethut zondag) – *Nienke + team*

11 maart Zweethutdag (*gemengd*)

18-19 maart mannencirkel (*Twannie & Frank*)

22-23 juli inzichtplant weekend met zweethut (*Twannie + team*)

9-10 december Yin Yang zweethut weekend (*Twannie + Nienke*)

16-17 december inzichtplant weekend met zweethut (*Twannie + team*)

Nieuwe data in de volgende nieuwsbrief.

PLANNEN

Zoals ik al schreef is er het e.e.a. in ontwikkeling.

Zo heb ik, samen met Nienke, in februari twee pilots staan voor een organisatie die mensen sterker en weerbaarder maakt. Wij zullen voor beide pilots de zweethut faciliteren.

Daarnaast is ook het plan om in de zomer 2x een 5daagse retreat te organiseren in **Zweden**, midden in de natuur. Nienke is in contact gekomen met ontzettend fijne mensen waar we al mee in gesprek zijn. Hoe we deze retreat gaan invullen, daar zijn we nog mee bezig (denk hierbij onder andere aan zweethut, cacao ceremonie, ademwerk, mini VQ, innerlijk kind werk etc.).

Mocht je graag op de hoogte blijven van deze ontwikkelingen, laat het ons weten. Het is werkelijk een prachtige plek, midden in de natuur.

Tevens is er de intentie weer om met de jongeren vakanties zweethutten te gaan organiseren.

Naast de reeds genoemde activiteiten, faciliteren wij ook individuele sessies. Dat kunnen sessies zijn met inzichtplanten alsook met zweethut sessies. Wil je daar meer informatie over weten, schroom niet om uit te reiken.

Houd onze website www.zweethut.site en www.totalembodiment.nl in de gaten voor de ontwikkelingen.

Tot zover!

The Christmas/New Year wishes are coming from all directions.

Nice, beautiful and sincere messages but...

The rest of the Year we're having the humdrum of everyday life.

That's why I am wishing you all..

