



Afgelopen december heb ik mijn eerste nieuwsbrief verstuurd waar ik fijne en positieve reacties op ontvangen heb, mijn dank hiervoor!

Afgelopen week voelde ik, samen met Nienke, dat het tijd is om een tweede nieuwsbrief te versturen. Er komen steeds meer vragen wanneer ik (we) weer zweethutten gaan faciliteren. Daarom lijkt het ons goed om e.e.a. te delen via deze nieuwsbrief. Om je op de hoogte te stellen van de ontwikkelingen binnen Twannie van Weerde Zweethut & Coaching.

De Zweethutplek

Helaas hebben wij afgelopen mei de zweethutplek in Tolbert opgeruimd en faciliteren wij hier geen zweethutten meer. De reden is dat het hier door omstandigheden niet meer stroomde en wij de keuze hebben gemaakt om weg te gaan. Heel erg jammer, daar we een mooie zweethutplek hadden gecreëerd samen met ons team en alle mensen die hebben deelgenomen aan de zweethut.

Samen met Henk en Nienke

heb wij alle spullen weg gehaald en met een mooi en zacht vuurritueel de plek bedankt voor wat het ons gebracht heeft.

We zijn momenteel bezig met het vinden van een nieuwe plek in Drenthe & omstreken. Zoals ik altijd al zeg 'de plek is er al, wij hebben het alleen nog te vinden'.

Ons ideaal is een eigen plek waar we kunnen wonen én werken, dus mocht je wat weten: '**Let me know**'. Alvast dank!

Zeeland

En al is onze eigen zweethutplek in Tolbert er niet meer; wij zitten niet stil en hebben ruimte om in Zeeland zweethutten te faciliteren, ook in combinatie met een Ayahuasca ceremonie.

In april en juni heb ik, samen met een mooi team, een Ayahuasca/zweethutweekend gefaciliteerd. Het weekend van augustus is inmiddels 'vol'.



Voor het weekend van 23 & 24 oktober is er nog wel plek om deel te nemen.

Ook gaan we in november en december een

zweethutweekend faciliteren. Met de mogelijkheid om het hele weekend of alleen op zaterdag of alleen op zondag deel te nemen aan een zweethut.

Ook zijn individuele Ayahuasca ceremonies nog steeds mogelijk.

Wij wonen op een schitterende plek in Drenthe, in de natuur, waar wij ruimte hebben voor maximaal twee reizigers. Ook is het faciliteren van individuele Ayahuasca ceremonies bij jou thuis in overleg mogelijk.



Wat is er nog meer mogelijk

Naast de zweethutten begeleid ik ook Coaching trajecten en ademwerk, zowel los als in combinatie met elkaar.

Momenteel coach ik verschillende personen, jeugdigen, jong volwassenen en volwassenen. Steeds invoelen op dat wat zich aandient en nodig is in het moment. De coaching varieert, in de natuur, bij de persoon thuis, of op werk/school.

Het "out of the box" principe staat voor mij centraal. Altijd in afstemming met de persoon,

de mogelijkheden en de omstandigheden.

Adem is een essentieel onderdeel in ons leven. Ademwerk is voor mij dan ook onmisbaar. En niet alleen bij coaching maar ook bij de zweethut en Ayahuasca ceremonies.



Nienke

Nienke is momenteel bezig haar onderneming Total Embodiment nieuw leven in te blazen.

Ze faciliteert (krachtige én zachte) Access Bars sessies wat een energetisch lichaamsproces is voor iedereen die meer rust, ruimte en ontspanning in lichaam en geest wil ervaren.

Access Bars zijn 32 drukpunten die energiebanen vormen door en om het hoofd. Hierin liggen al je ideeën, gedachten, overtuigingen en emoties opgeslagen.

Door deze punten (bars), in verschillende combinaties, zachtjes aan te raken ontaardt alle informatie die daar ligt opgeslagen.

Je haalt (oude) blokkades weg om ruimte te maken voor nieuwe mogelijkheden.

Ik heb zelf een Access Bars sessie (met een korte Sacred Sound Healing met energetisch lichaamswerk) van haar ontvangen, wat ik als helend en positief heb ervaren.

Ook faciliteert ze, samen met Sharon, Vrouwencirkels met een cacao/truffel ceremonie (11 september, 27 november en 18 december).

Haar website is www.totalembodiment.nl. Wel is deze verouderd en wil Nienke deze op kort termijn ook nieuw leven inblazen.

Alles op een rijtje

- *28/29 augustus Ayahuasca/zweethutweekend (VOL)
- *11 september vrouwencirkel Cacao/Truffel (in Emmen) gefaciliteerd door Nienke en Sharon
- *23 en 24 oktober Ayahuasca/zweethutweekend, Zeeland
- *6 en 7 november & 4 en 5 december Zweethutdag of weekend, Zeeland.
- *27 november vrouwencirkel Cacao/Truffel (in Emmen) gefaciliteerd door Nienke en Sharon
- *18 december vrouwencirkel Cacao/Truffel (in Emmen) gefaciliteerd door Nienke en Sharon
- *Twannie faciliteert individuele coaching trajecten en/of ademwerk.
- *Nienke faciliteert (o.a.) Access Bars sessies.



Drum bouwen

Mocht je de behoefte hebben om een drum te bouwen, weet dat twee mannen uit ons team, Jhon van den Driessche en Jack Vonk, dit met veel toewijding en bezieling faciliteren. Recht vanuit hun hart. Al onze drums, op één na, komen bij hen vandaan.



Ook hebben wij twee van onze drums laten beschilderen door Tinka Ruis, die prachtig bezield kan schilderen, ook recht uit haar hart.

Voor mij heeft zij twee prachtige wolven geschilderd en voor Nienke een Dragonfly.



Tot slot

Ik ben dankbaar dat ik, ondanks de enerverende tijd waar we nu in leven, nog steeds mijn werk mag en kan faciliteren.

Dat ik al deze tijd ben blijven kijken naar wat er wél mogelijk is en mijn weg hier in kan blijven vinden.

Op welke manier blijf ik dienend aan de groei, ondersteuning en ontwikkeling van de mensheid?

Wat zo nodig is.

En zoals ik ook deelde in mijn vorige nieuwsbrief blijf, als het nodig is, uitreiken naar mij/ons en naar elkaar.

Verbinding met jezelf en met elkaar zijn voor mij én ons leidend.

Tot zover!

Met een warme hartegroet,

Twannie van Weerde

Twan@zweethut.site

www.zweethut.site

En mocht je nog mensen kennen die (wellicht) geïnteresseerd zijn in ons werk, voel je vrij om deze nieuwsbrief door te sturen

Foto's door:

