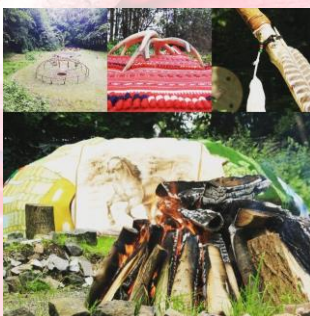




Inleiding – Hoe het begon.

Binnen in mij leefde al langer de behoefte om een eigen zweethutplek te creëren. Niet meer bij iemands anders zweethutten gieten, maar echt een plek waar ik mijn eigen zweethut kon bouwen. Waar ik het zo kan en mag creëren wat voor mij passend en kloppend is.

In augustus 2019 vond ik een mooie plek welke ik samen met Nienke heb opgebouwd, met hier en daar hulp van vrienden en familie. Het harde werken was het meer dan waard.



In november 2019 faciliteerde ik de eerste zweethut op mijn eigen plek en nu, december 2020, zijn we een jaar verder. En wat is er veel gebeurd in dit aflopende jaar! Vanaf het begin hebben veel fijne mensen hun weg naar deze

plek gevonden en voel ik mij diep dankbaar dat vanaf de start de zweethutten vol zaten. Allemaal dappere mensen die, samen met mij én een mooi team, het diepe in zijn gedoken.

Door de maanden heen is er, in een hele natuurlijke flow, een mooi team ontstaan.

Stuk voor stuk prachtige mensen!

Hoe bijzonder dat als je echt durft te springen en 'ja' zegt tegen een diepe roep van binnen het zich zo krachtig ontvouwt. Een mooie spiegel van hoeveel er mogelijk is met geloof in jezelf, support van liefdevolle mensen en een ferme duw van het universum in de juiste richting!

En ik voel dat dit 'slechts' het begin is. Dat er de komende jaren zich nog veel meer moois mag gaan onvouwen. Hoe en wat mag zich nog gaan laten zien máár de ideeën zijn geboren en dat is al een eerste stap.

Agenda Zweethutten 2021

zaterdag 6 februari
zaterdag 6 maart
zaterdag 13 maart
mannenzweethut - vol
zaterdag 3 april
zaterdag 1 mei
zaterdag 5 juni
zaterdag 3 juli
zaterdag 7 augustus
zaterdag 4 september
zaterdag 2 oktober
zaterdag 6 november
zaterdag 4 december.



Vrouwenhutten Nienke.

Naast dat Nienke mij in de hutten assisteert & mij geheel ondersteund met mijn bedrijf, heeft ze 31 oktober 2020 een vrouwenzweethut gegoten. Samen met een mooi en krachtig team van vrouwen (Karen van Veen, Sharon van der Aa, Marleen Koorenhof en Margriet Les).

Mocht je nu zelf een zweethut willen ervaren waar alleen vrouwen (sisters) aan deelnemen, op de volgende data staan vrouwenzweethutten gepland.

Zaterdag 13 februari

Zaterdag 12 juni.

Voor het tweede deel van 2021 is Nienke nog bezig met data inplannen.

Voor vragen en/of aanmelding:

Nienke@totalembodiment.nl

Vuurhoeders.

Een zweethut is ondenkbaar en niet te verwezenlijken wanneer er geen (vast) team van vuurhoeders zijn. Een speciale dank naar/voor hen: Henk van der Wal
Jack Vonk
Karen van Veen

Jhon van den Driesche
Sharon van der Aa
Margiet Les



Nieuwtjes.

Ik deelde al dat er nog veel meer moois zich mag en gaat ontfouwen.

Zo ben ik, samen met een mooi team, weekenden aan het organiseren met zweethutten in combinatie met verschillende plantenmedicijnen.

Of alleen één dag met ceremonie (individueel is ook mogelijk).

Mocht je hier interesse in hebben laat het mij weten. Ik deel graag meer welke mogelijkheden er zijn.

Naast deze weekenden voel ik ook dat het tijd is om individuele coaching weer te gaan oppakken. Zeker in deze tijd, waar veel mensen gedwongen thuis zitten, is het bij uitstek een mooie tijd voor individuele één op één sessies.

Dit kan zowel bij mij thuis of on-line.

Ik woon in het bos/aan de heide, dus natuurcoaching (wandelen coachend) is zeker één van de opties.

Vader-zoon zweethutten staat ook in de steigers. Samen een dag op pad. Een kleine initiatie waarbij vaders en zonen elkaar mogelijk spiegelen.

Daarnaast wil ik ook weer mijn weekenden 'De donkere kant van de ziel' – (werken met je eigen schaduwkanten) vorm gaan geven.



Verder staan er nog meer co-creaties met mooie mensen in de planning. Maar zoals ik schreef; de komende maanden hierover meer. De ideeën zijn geboren, het mag zich nu gaan ontfouwen.

En mocht je het moeilijk hebben in deze (komende) tijd doordat jij je bv. eenzaam/alleen voelt. Weet dat je kan uitreiken voor een luisterend oor. Bij mij en Nienke is er het besef om er voor elkaar te zijn groot.

Voor velen een intense en eneroverende periode waar we allen, meer dan ooit tevoren, worden uitgedaagd om goed te blijven voelen en ons licht en kracht te omarmen.

Tot zover!

Ik wens jullie, samen met Nienke en ons team, mooie laatste dagen in 2020 toe.

En voor het hele komende jaar



Twannie van Weerde

Twan@zweethut.site
www.zweethut.site

Foto's Nienke Kanngiesser
Soul Photography

